

Enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19)

Qué debe saber

Esta información cambia rápidamente. Manténgase al día con la última información en:

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control, CDC)

bit.ly/cdcccoronavirusinfo

Departamento de Servicios de Salud de Arizona (Department of Health Services, ADHS)

bit.ly/adhscoronavirus

RISP Net <http://www.rispnet.com/medical/>



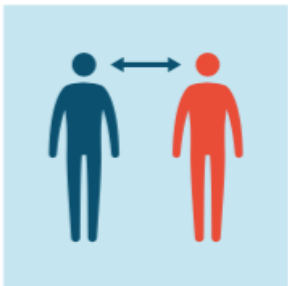
**El coronavirus se está propagando en Arizona.
Todos debemos tomar medidas para protegernos
y proteger a los demás.**

¿Qué es el COVID-19?

La enfermedad por coronavirus 2019, o COVID-19, es una enfermedad respiratoria que se transmite de persona a persona. El virus que causa el COVID-19 se identificó por primera vez en Wuhan, China, en diciembre de 2019. Las personas de China y con ascendencia china **NO** son más susceptibles a esta enfermedad que otras personas. Cualquier persona, sin importar su cultura o país de origen, puede contraer COVID-19.



¿Cómo se propaga el COVID-19?



El virus se propaga principalmente entre personas que están en contacto cercano a través de las gotitas respiratorias que se producen cuando una persona infectada tose o estornuda. Estas gotitas pueden caer en la boca o la nariz de las personas que están cerca o ser inhaladas hacia los pulmones. El virus también se puede propagar cuando las personas se tocan superficies contaminadas y, luego, se tocan la cara y la boca con las manos sin lavar.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas del COVID-19 pueden ser desde leves hasta graves e incluyen

Fiebre



Tos



Dificultad para respirar

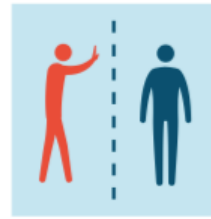


¿Quién puede contraer COVID-19?

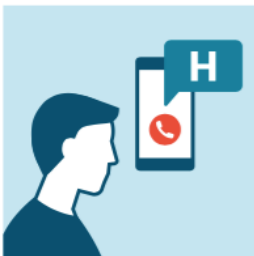
Cualquiera puede contraer COVID-19, pero no todos tienen síntomas. Muchas personas con COVID-19 solo tienen síntomas leves y pueden descansar y recuperarse en casa. Algunas personas se enferman mucho y hay que hospitalizarlas. Cualquier persona de cualquier edad puede enfermarse, pero **las personas mayores de 60 años y con condiciones médicas como diabetes, enfermedades cardíacas, cáncer y enfermedades respiratorias corren un mayor riesgo de padecer enfermedades graves a causa del COVID-19.** Las complicaciones del COVID-19 pueden incluir condiciones graves como neumonía o insuficiencia renal y, en algunos casos, la muerte.

¿Cómo puedo protegerme y proteger a los demás?

- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos, sobre todo antes de comer y después de ir al baño o sonarse la nariz.
- Cúbrase con el codo o un pañuelo al toser o estornudar.
- No se toque los ojos, la nariz ni la boca sin haberse lavado las manos.
- Manténgase alejado de las personas que estén enfermas.
- Limpie y desinfecte los objetos y las superficies con frecuencia.
- Siga las instrucciones de su médico y las agencias de salud estatales.
- Haga su parte para frenar la propagación. Muchos negocios cerrarán. Quédese en casa tanto como sea posible, incluso si está bien y especialmente si está enfermo.



¿Dónde puedo recibir ayuda?



Si cree que tiene COVID-19, llame a su médico antes de ir a la clínica o al hospital. Si no tiene un médico, llame al servicio de urgencias más cercano. **Si el resultado de su prueba de detección de COVID-19 dio positivo y su médico le indicó que se recuperara en casa,** intente aislarse del resto de su familia y use un baño separado si es posible. No toque a nadie. No vaya a su trabajo mientras esté enfermo. Lávese las manos con frecuencia. No salga de su casa hasta que se lo indique el médico, a menos que sea para buscar atención médica si sus síntomas empeoran.

Protéjase y proteja a los demás de los gérmenes de la enfermedad por coronavirus.

Lávese las manos y quédese en casa.

Juntos podemos detener la propagación del coronavirus.