

Maladie à coronavirus 2019 (COVID-19)

French

Ce que vous devez savoir

Ces informations changent rapidement. Restez informé(e) des dernières informations sur :

Centres de contrôle et de prévention des maladies (Centers for Disease Control, CDC) bit.ly/cdcoronavirusinfo
Services du Département de la Santé de l'Arizona (Arizona Department of Health Services, ADHS) bit.ly/adhscoronavirus

Réseau des fournisseurs de services aux réfugiés et aux immigrants (RISP Net) <http://www.rispnet.com/medical/>



**Le coronavirus se propage en Arizona.
Tout le monde doit prendre des mesures pour
se protéger et protéger les autres.**

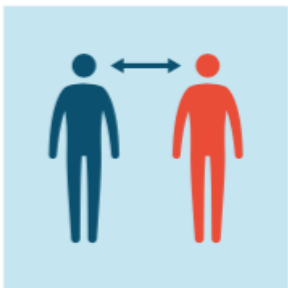
Qu'est-ce que la COVID-19 ?

La maladie à coronavirus 2019, ou COVID-19, est une maladie respiratoire qui se propage de personne à personne. Le virus qui cause la COVID-19 a été identifié pour la première fois à Wuhan, en Chine, en décembre 2019.

Les Chinois et les personnes d'ascendance chinoise ne sont **PAS** plus sensibles à cette maladie que les autres personnes. Toute personne, quelle que soit sa culture ou sa nationalité, peut tomber malade de la COVID-19.



Comment la COVID-19 se propage-t-elle ?



Le virus se propage principalement de personne à personne en contact étroit, par des gouttelettes respiratoires projetées par la toux et les éternuements des personnes infectées. Ces gouttelettes peuvent tomber sur la bouche ou le nez des personnes se trouvant à proximité, voire être inhalées dans les poumons. Le virus peut également se propager par le contact avec des surfaces contaminées et en se touchant le visage et la bouche sans s'être lavé les mains.

Quels sont les symptômes ?

Les symptômes de la COVID-19 peuvent être légers à graves et comprennent :

Fièvre



Toux



Difficulté à respirer

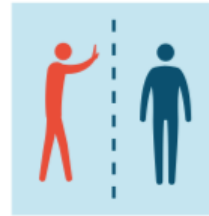


Qui peut tomber malade de la COVID-19 ?

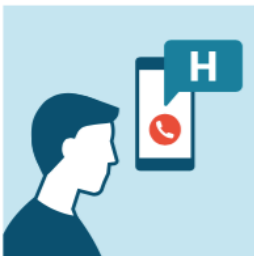
Tout le monde peut attraper la COVID-19, mais ne présente pas forcément de symptômes. De nombreuses personnes atteintes de COVID-19 ne développent que de légers symptômes et peuvent se récupérer chez eux. En revanche, certaines personnes tombent très malades et doivent être hospitalisées. Les personnes de tout âge peuvent tomber malades. Néanmoins, **les personnes de plus de 60 ans et celles atteintes de pathologies comme le diabète, une maladie cardiaque, un cancer ou une maladie respiratoire présentent un risque plus élevé de forme grave de la COVID-19.** Les complications de la COVID-19 peuvent comprendre de graves affections comme la pneumonie ou l'insuffisance rénale, voire, dans certains cas, la mort.

Comment me protéger et protéger les autres ?

- Lavez-vous souvent les mains au savon et à l'eau pendant au moins 20 secondes, en particulier après être allé(e) aux toilettes ou vous être mouché(e) et avant de manger.
- Toussez ou éternuez dans le creux de votre coude ou dans un mouchoir.
- Ne vous touchez pas les yeux, le nez et la bouche sans vous être lavé les mains.
- Tenez-vous à l'écart des personnes malades.
- Nettoyez et désinfectez régulièrement les objets et les surfaces que vous touchez.
- Suivez les consignes de votre médecin et des organismes de santé de l'État.
- Faites votre part pour freiner la propagation. De nombreuses entreprises vont fermer. Restez chez vous autant que possible, même si vous allez bien et surtout si vous êtes malade.



Où obtenir de l'aide ?



Si vous pensez que vous avez la COVID-19, appelez votre médecin avant de vous rendre à la clinique ou à l'hôpital. Si vous n'avez pas de médecin, appelez le service de soins d'urgence le plus proche. **Si vous avez obtenu un résultat positif au test de dépistage de la COVID-19 et que votre médecin vous a demandé de rester chez vous,** essayez de vous isoler des personnes avec lesquelles vous vivez et, dans la mesure du possible, utilisez une salle de bains distincte. Ne touchez personne. Lavez-vous souvent les mains. N'allez pas à votre travail pendant que vous êtes malade. Ne sortez pas de chez vous tant que votre médecin ne vous y autorise pas, sauf pour obtenir des soins médicaux si vos symptômes s'aggravent.

Protégez-vous et protégez votre communauté contre les germes de la maladie à coronavirus.

Lavez-vous souvent les mains et restez chez vous !
Ensemble, nous pouvons arrêter la propagation du coronavirus.